

H1N1: La influenza porcina

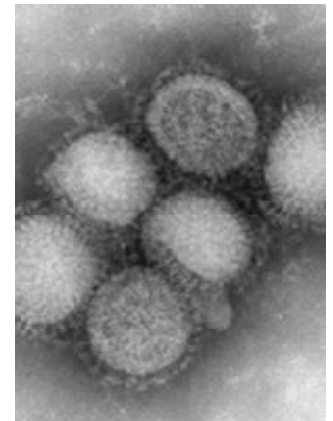


McHenry County Department of Health

MCDH

¿Qué es la influenza porcina?

- H1N1 es la infección por un nuevo virus de influenza que causa enfermedades en las personas.
- Se llama “la influenza porcina” porque el virus consiste de una mezcla de materiales genéticas, incluyendo las de cerdos, aves, y humanos.
- El virus se transmite de persona a persona, y como es nuevo, nuestros cuerpos no tienen defensas normales.
- Hasta este tiempo, la enfermedad que produce el virus es moderado

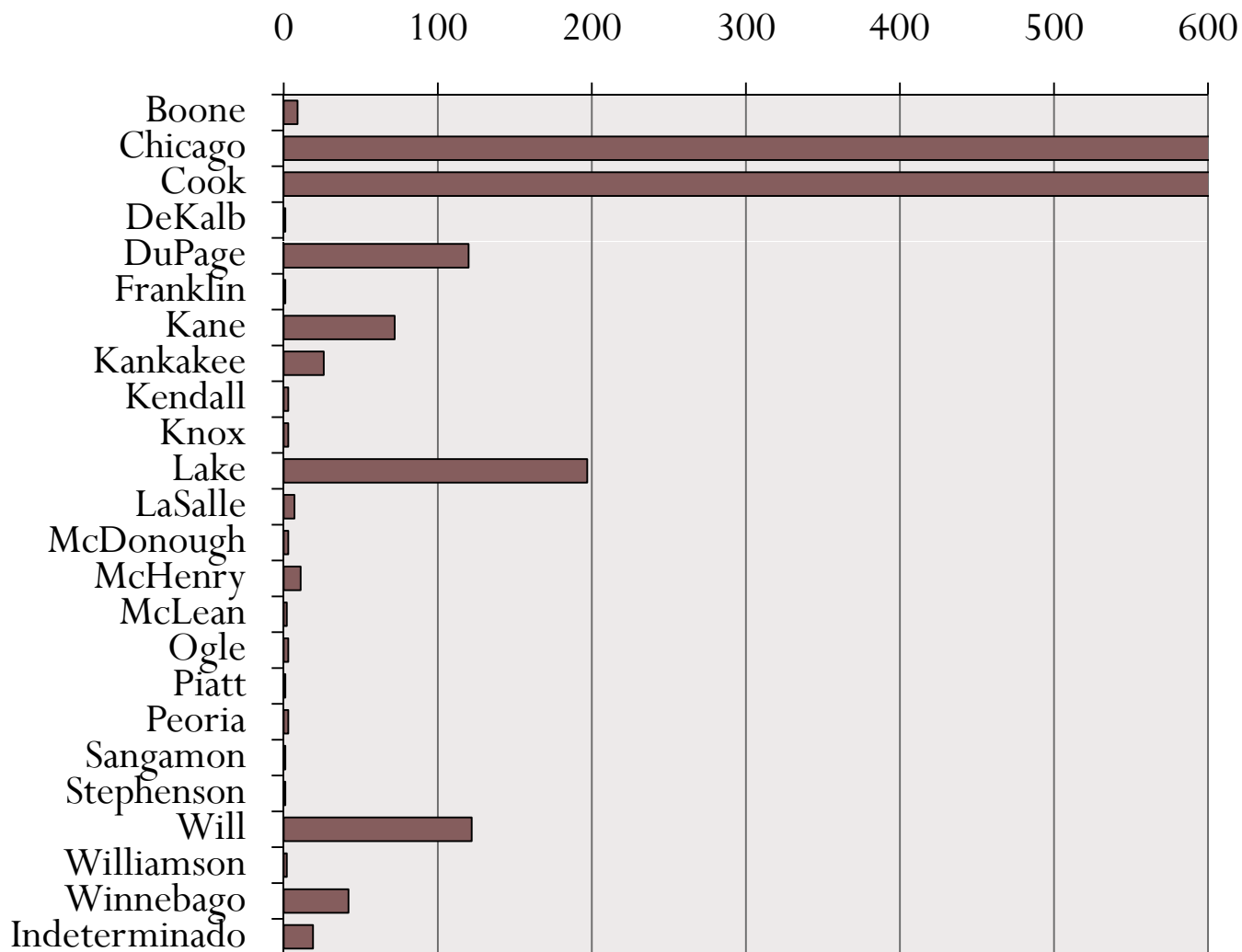


Historia

- Las primeras noticias de México en Abril indicaron que el virus era extenso y que hubieron varias muertes.
- Los EE.UU. tienen poco tiempo para prepararse.
- Poco después del anuncio en México, algunos casos fueron reportados en los EE. UU.
- Desde entonces, el virus H1N1 ha propagado globalmente, y el OMS (Organización Mundial de la Salud) ha declarado una pandemia.



Los números...



28 Condados
2,858 Casos
12 Muertos

Fuente: IDPH
Hasta 26/VI/2009

Síntomas

- Muy parecidos de la gripe común
 - Fiebre, diarrea, escalofríos, dolor de garganta, dolor de músculos, vómitos, fatiga, fluido nasal
- Personas infectadas están contagiosas por 7 días después de la llegada de síntomas
 - Durante ese periodo contagioso, PERSONAS DEBEN QUEDARSE EN CASA
 - Niños pueden ser infecciosos hasta 10 días

¿Quién está enfermo?

- Todos están susceptibles
- El impacto más grande se ve en los jóvenes
 - Edades 5-24 son mas afectados (60% de los casos)
 - Muy diferente de la gripa estacional
- La mayoría de muertos tuvieron condiciones comprometidos y previos



¿Por qué nos preocupamos?

- En estos momentos se desconoce qué tan grave podrá ser este virus nuevo de la influenza H1N1 en la población general
- Históricamente, las pandemias se ocurren como olas
 - Una primera ola moderada, seguida por la más severa
- Como cada clase de virus, H1N1 siempre está transformando
- Una nueva forma de H1N1 más peligroso podrá regresarse, posiblemente durante otoño
- Hay que ser preparado

¿ Cómo podemos protegernos?



1

Lávese las manos con frecuencia

2



3

Cubra su tos y estornudo con su manga



Si tenga las síntomas, quédese en casa por 7 días

Hacia adelante...

- Algunas instituciones están en el proceso de fabricar una vacuna contra H1N1
- Hay un gran posibilidad de que las vacunas estarían disponibles tan pronto como octubre o septiembre

